

Deine Reise zu den Sternen

Die Magie der ersten Schritte





Tagesbeginn

- ** Was hast du in der vorherigen Nacht geträumt?
- ** Welche Gedanken sind dir beim Aufwachen gekommen?



Deine Steinbockenergie



- ❖ Diszipliniert
- ❖ Zielstrebig
- ❖ Organisiert
- ❖ Zuverlässig
- ❖ Ehrgeizig
- ❖ Beharrlich
- ❖ Strukturiert
- ❖ Fleißig
- ❖ Eigenständig
- ❖ Pflichtbewusst





Tagesverlauf:

- ** In welchen Bereichen deines Lebens lebst du die Steinbock-Qualitäten bereits?
- ** Wo würdest du ihnen gerne noch mehr Raum geben? Wo wünschst du dir mehr Durchhaltevermögen und Fokus?
- ** Was darfst du loslassen, um mehr Raum dafür zu schaffen?
- ** Wähle einen Gegenstand, der dir hilft, dich an deine Steinbock-Seite zu erinnern.



Deine Lebensvision



Spazier-Flow in der Natur

- ** Was möchtest du im nächsten Jahr erreichen?
- ** Welchen ersten Samen möchtest du säen? Welchen ersten Schritt gehst du heute schon?
- ** Halte Ausschau nach passenden Bildern, Zitaten, Affirmationen... für





Tagesende

- ** Verbrenne deinen ersten der 13-Wünsche-Zettel.
- ** Welche Erkenntnisse hast du im Laufe des Tages gewonnen?